

OCTOBRE À
DÉCEMBRE

ATELIERS NUMÉRIQUES

2026-2027

GRATUIT



des ateliers thématiques
pour se familiariser au
numérique
à votre rythme.

INFOS & INSCRIPTIONS

Laurie LO PINTO
07 57 47 70 77
l.lopinto@valleesduhautanjou.fr

Bastien SUIRE
06 80 41 56 50
b.suire@anjou-numerique.fr



CIAS
Vallées du
Haut-Anjou
Centre Intercommunal d'Action Sociale



anjou
numérique

LE PROGRAMME

OCTOBRE À DÉCEMBRE 2026

S ENSIBILISATION	→	comprendre les risques et adopter les bonnes pratiques
B ASIQUE	→	apprendre les bases et gagner en autonomie
D ÉCOUVERTE	→	expérimenter et découvrir de nouveaux usages

S



LES DANGERS D'INTERNET

Comprendre les risques liés au numérique (phishing, arnaques) et adopter les bonnes pratiques.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 28/09/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 01/10/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 02/10/2026	10H - 12H

B



RÉALISER SES DEMARCHES EN LIGNE

Apprendre les bases et gagner en autonomie sur les principaux sites de démarches administratives.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 05/10/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 08/10/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 09/10/2026	10H - 12H

B



L'IA, C'EST QUOI ?

Comprendre les bases de l'intelligence artificielle et démystifier ses usages au quotidien.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 12/10/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 15/10/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 16/10/2026	10H - 12H

PAUSE VACANCES D'OCTOBRE

D



LES RÉSEAUX SOCIAUX

Expérimenter et explorer l'univers des réseaux sociaux (Facebook, Instagram etc...)

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 02/11/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 05/11/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 06/11/2026	10H - 12H

S



TRIER SES PHOTOS

Comprendre les bonnes pratiques pour trier, sauvegarder et ranger ses photos et fichiers précieux.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 09/11/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 12/11/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 13/11/2026	10H - 12H

B



LE MONDE D'INTERNET

Gagner en autonomie sur le web. Comprendre la navigation et l'écosystème d'Internet.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 16/11/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 19/11/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 20/11/2026	10H - 12H

S



APPLICATIONS DU QUOTIDIEN

Adopter les bonnes pratiques et utiliser les applis incontournables de tous les jours.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 23/11/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 26/11/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 27/11/2026	10H - 12H

D



CRÉATION VISUELLE

Illustrer ses idées et ses photos (Outils de création visuelle et retouches simples).

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 30/11/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 03/12/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 04/12/2026	10H - 12H

S



TRIER SES MAILS

Utiliser et organiser sa boîte mail efficacement (tri, sécurité, pièces jointes).

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 07/12/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 10/12/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 11/12/2026	10H - 12H

D



DÉCOUVRIR L'IA CRÉATIVE

Expérimenter de nouveaux usages créatifs avec les outils d'intelligence artificielle générative.

LIEUX	DATES	HEURES
CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE	Lundi 14/12/2026	10H - 12H
LE LOUROUX-BÉCONNAIS	Jeudi 17/12/2026	10H - 12H
LE LION-D'ANGERS	Vendredi 18/12/2026	10H - 12H



Du matériel sera mis à disposition pour les personnes ne possédant pas d'équipement.

PERMANENCES INDIVIDUELLES

Avant chaque atelier, **Bastien SUIRE**, conseiller numérique à Anjou numérique, sera présent **1h** dans chaque France services pour un accompagnement numérique individuel.



OÙ NOUS TROUVER ?

France services
Pôle santé social
1 avenue Philéas Fogg
Le Lion-d'Angers

France services
1 rue Noël Pinot
Le Louroux-Béconnais
Val d'Erdre-Auxence

Val-d'Erdre-
Auxence

Le Lion-
d'Angers

Les Hauts-
d'Anjou

France services
2 rue des Fontaines
Châteauneuf-sur-Sarthe
Les Hauts-d'Anjou

