PORTAGE DE REPAS

Une solution de restauration pour vos repas à domicile.

Vous avez la possibilité de composer votre menu en fonction de ces propositions :

- une entrée parmi 4 ;
- un plat parmi 3 ;
- un accompagnement parmi 4 ;
- un fromage/ laitage parmi 3 ;
- un dessert parmi 4.

Faites votre choix selon vos envies.

Le CIAS de la Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou s'efforce de vous satisfaire au plus près de vos besoins.

CIAS Vallées du Haut-Anjou
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Un service sur mesure

Un service à la carte, selon vos besoins et vos envies

- des menus appropriés à votre régime
- des plats savoureux et équilibrés
- aucun engagement
- une facturation mensuelle

Un crédit d'impôt applicable sur la livraison des repas et la veille quotidienne

Contact :

Nathalie Hardy, coordinatrice du service "Portage de repas" du Centre Intercommunal d'Action Sociale de la Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou

Tel: 07 71 91 67 25
Courriel : n.hardy@valleesduhautanjou.fr

Visitez notre site Web : valleesduhautanjou.fr

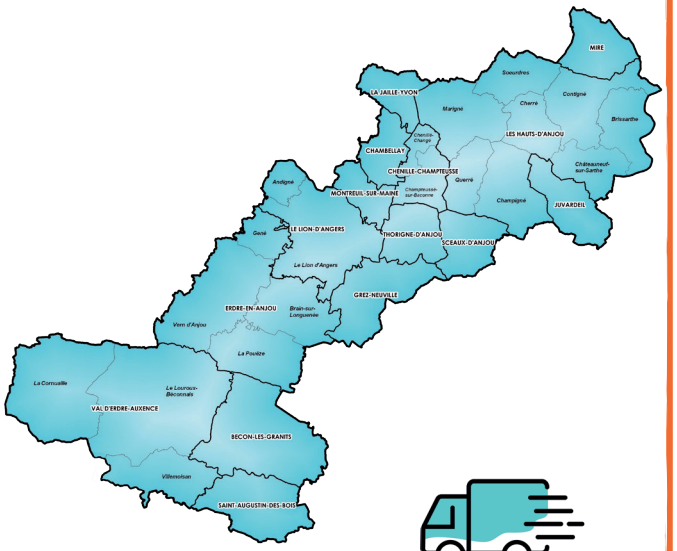
Vallées du Haut-Anjou
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LUCIE 26000
1re collectivité labellisée

© Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou - Avril 2026

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Service proposé par le CIAS de la Communauté de communes des Vallées du Haut-Anjou



CIAS Vallées du Haut-Anjou
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Conditions d'accès

- Vous êtes domiciliés sur le territoire ;
- Vous avez plus de 60 ans* ;
- Vous êtes porteur de handicap.

(*) en cas de situation particulière, merci de vous rapprocher du service

Une solution

Chaque jour ou de façon ponctuelle, selon vos besoins ou votre souhait, vous pouvez recevoir à votre domicile un repas équilibré.

Vous avez tous les choix possibles

- Un seul jour par semaine
- Un jour sur deux
- Tous les jours
- Occasionnellement

Les repas

Le déjeuner* (11.67 €) au choix parmi :

- entrée (crudité, charcuterie, potage)
- plat protidique (viande, poisson, œuf…)
- légume ou féculent d'accompagnement
- fromage ou produit laitier
- dessert (pâtisserie, fruit cru…)
- pain

1 complément pour votre dîner (+ 2.65 €)
à choisir parmi les propositions «midi» dont :

- une entrée
- un produit laitier
- une portion de pain

Possibilité d'avoir un **potage (+ 0,90 €) en supplément tous les jours.**

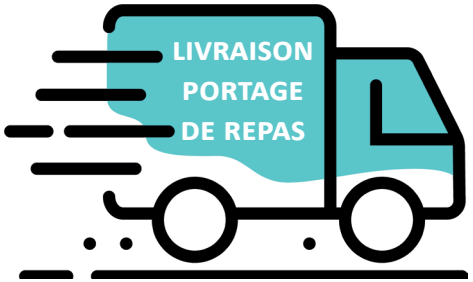
Afin de garantir fraîcheur et qualité, la personne chargée de la livraison place directement le repas dans votre réfrigérateur.

*** Si vous le souhaitez, un déjeuner végétarien peut vous être proposé (7.50 €)**

La livraison

La livraison s'organise selon 2 schémas en fonction du territoire d'habitation :

- lundi, mercredi et vendredi matin
- mardi, jeudi matin et vendredi après-midi



Comment bénéficier du service ?

Après un premier contact téléphonique, nous fixons un rendez-vous au domicile afin de vous présenter le service.
Les repas peuvent être livrés sous 5 jours maximum, après l'inscription.*

(*) en cas de situation particulière, merci de vous rapprocher du service