

HAUTS D'ANJOU

Mardi après-midi de 14h30 à 16h00.

Gym douce (prévention des chutes)

avec CD sport pour tous

- 20 Janvier
- 14 Avril
- 17 Février
- 12 Mai
- 17 Mars
- 09 Juin

Sophrologie avec Florence Leboucher

- 13 Janvier
- 05 Mai
- 10 Février
- 02 Juin
- 10 Mars
- 30 Juin
- 07 Avril

Yoga avec Anne-Claude Morlet

- 27 Janvier
- 24 Mars
- 19 Mai

Art thérapie avec Florence Bopp

- 24 Février
- 21 Avril
- 16 Juin

Ateliers conviviaux

- 6 Janvier : loto
- 28 Avril
- 3 Février : crêpes
- 26 Mai
- 3 Mars : balade
- 23 Juin
- 31 Mars

Lieu

2 Allée de la Passion
49 330 - Champigné

ANJOU BLEU

Jeudi après-midi de 14h30 à 16h00

Gym douce (prévention des chutes) avec

CD sport pour tous (Résidence Ste Claire)

- 15 Janvier
- 09 Avril
- 12 Février
- 07 Mai
- 12 Mars
- 04 Juin

Sophrologie avec Florence Leboucher

(Résidence les Cèdres Bleus)

- 22 Janvier
- 16 Avril
- 19 Février
- 11 Juin
- 19 Mars

Socio-esthétique avec Evelyne Beaumard

(Résidence les Cèdres Bleus)

- 05 Février
- 30 Avril
- 25 Juin

Yoga avec Anne-Claude MORLET

(Résidence les Cèdres Bleus)

- 08 Janvier
- 05 Mars
- 2 Avril
- 28 Mai

Ateliers conviviaux (Résidence Ste Claire)

- 29 Janvier : loto
- 21 Mai
- 26 Février : crêpes
- 18 Juin
- 26 Mars : balade
- 23 Avril

Lieux

Résidence Sainte Claire
20 rue Georges Bachelot
49 520 - Noyant la
Gravoyère

Résidence les Cèdres
Bleus
30 rue du 8 mai 1945
49 000 - Segré en Anjou
Bleu

LION D'ANGERS

Vendredi après-midi de 14h30 à 16h00.

Gym douce avec CD sport pour tous

- 09 Janvier
- 03 Avril
- 06 Février
- 29 Mai
- 06 Mars
- 26 Juin

Sophrologie avec Florence Leboucher

- 30 Janvier
- 24 Avril
- 27 Février
- 22 Mai
- 27 Mars
- 19 Juin

Socio-esthétique avec Nathalie Mercerolle

- 13 Février
- 13 Mars
- 05 Juin

Art thérapie avec Florence bopp

- 16 Janvier
- 10 Avril

Ateliers conviviaux

- 23 Janvier : loto
- 20 Février : crêpes
- 20 Mars : balade
- 17 Avril
- 12 Juin

Lieu

Complexe Saint Exupéry
6 Place Léon Cochard
49 220 - Le Lion d'Angers

A qui s'adresse cette plateforme ?

Aux proches aidants : conjoints, enfants, amis, voisins, qui

accompagnent au quotidien : une personne en perte

d'autonomie;

une personne présentant une

maladie neurodégénérative de

type Alzheimer ou apparentée,

Parkinson et sclérose en plaque

une maladie chronique invalidante

(maladie rare, cancer, ect.)

quel que soit l'âge de la personne

Pourquoi ?

• Prévenir l'épuisement de l'aidant

• Favoriser le maintien de la vie

sociale et relationnelle

• Accompagnement de la réflexion

vers des solutions de répit

Contact

07.43.36.35.66

plateformederépit@residencelesacacias.fr

Notre offre

- Gym douce
- Sophrologie
- Socio-esthétique
- Yoga
- Soutien psychologique
- Ateliers conviviaux (promenades, cafés partagés, activités créatives, jeux de société, ...)

Organisation

- Lundi et Mercredi matin : soutien psychologique à domicile ou par téléphone
- Mardi : ateliers aux Hauts d'Anjou
- Jeudi : ateliers en Anjou Bleu
- Vendredi : ateliers au Lion d'Angers

Tous les ateliers ont lieu de **14h30 à 16h.**

L'intégralité de notre accompagnement est **gratuit** sur inscription.
Votre proche peut être accompagné par la plateforme durant votre atelier.

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX AIDANTS DE L'ANJOU BLEU

Projet porté par :
Résidence les Acacias
28 rue du Muguet
49 330 - Champigné
Financé par l'ARS



Programme d'activités
Janvier - Juin 2026