

Gym douce avec CD  
sport pour tous 49  
14h30 - 16h00

Les mardis aux HAUTS d'ANJOU :

- 9 septembre
- 7 octobre
- 4 novembre
- 2 décembre

Les jeudis en ANJOU BLEU :

- 4 septembre - Résidence Sainte Claire
- 2 octobre - Résidence le Parc
- 30 octobre - Résidence Sainte Claire
- 27 novembre - Résidence le Parc

Les vendredis au LION D'ANGERS :

- 26 septembre
- 21 novembre
- 19 décembre

*Votre proche peut être accompagné  
dans une salle à proximité par une  
professionnelle de la plateforme  
durant les ateliers.*

Sophrologie avec  
Florence Leboucher  
14h30 - 16h00

Les mardis aux HAUTS d'ANJOU :

- 2 septembre
- 30 septembre
- 28 octobre
- 25 novembre

Les jeudis en ANJOU BLEU :

- 11 septembre - Résidence Sainte Claire
- 9 octobre - Résidence le Parc
- 5 novembre - Résidence Sainte Claire
- 4 décembre - Résidence le Parc

Les vendredis au LION d'ANGERS :

- 19 septembre
- 17 octobre
- 14 novembre
- 12 décembre

*Tous nos ateliers sont  
gratuits sur inscription*

Socio-esthétique  
14h30 - 16h00

Les mardis avec Eloïse Pilet aux HAUTS  
d'ANJOU :

- 16 septembre
- 14 octobre
- 9 décembre

Les jeudis avec Evelyne Beaumard en  
ANJOU BLEU :

- 25 septembre - Résidence le Parc
- 23 octobre - Résidence Sainte Claire
- 20 novembre - Résidence le Parc
- 18 décembre - Résidence Sainte Claire

Les vendredis avec Léonie Regnault au  
LION d'ANGERS :

- 12 septembre
- 3 octobre
- 31 octobre
- 28 novembre

## PORTEUR DE PROJET



Résidence les ACACIAS  
28 rue du Muguet - 49 330  
CHAMPIGNE  
LES HAUTS D'ANJOU

Contact au :  
07-43-36-35-66 ou à l'adresse  
[plateformederepit@residenceedesacacias.fr](mailto:plateformederepit@residenceedesacacias.fr)

### ANJOU BLEU

Résidence Sainte Claire  
20 rue Georges Bachelot  
49520 - Noyant la Gravoyère

ou

Résidence le Parc  
30 rue du 8 mai 1945  
49500 - Segré en Anjou Bleu

### LION D'ANGERS

Complexe Saint Exupéry  
6 place Léon Cochard  
49220 - Le Lion d'Angers

### HAUTS d'ANJOU

2 Allée de la passion  
49330 - Les Hauts d'Anjou

Ateliers conviviaux  
14h30 - 16h00

Les mardis aux HAUTS d'ANJOU :

- 23 septembre - Balade
- 21 octobre - Café partagé
- 18 novembre - Jeux de société
- 16 décembre - Temps convivial

Les jeudis en ANJOU BLEU :

- 18 septembre - Balade
- 16 octobre - Café partagé
- 13 novembre - Jeux de société à la Résidence Sainte Claire
- 11 décembre - Temps convivial

Les vendredis au LION d'ANGERS :

- 5 septembre - Balade
- 10 octobre - Café partagé
- 24 octobre - Journée des aidants
- 7 novembre - Jeux de société
- 5 décembre - Temps convivial

PLATEFORME DE REPIT ET  
D'ACCOMPAGNEMENT AUX  
AIDANTS DE L'ANJOU BLEU



Programme d'activités  
Septembre - Décembre 2025

Ne pas jeter sur la voie publique