

Où nous retrouver pour les différents ateliers

- Le **Mardi** dans le secteur des Hauts d'Anjou
- Le **Jeudi** dans le secteur de l'Anjou bleu
- Le **Vendredi** dans le secteur du Lion d'Angers
- Le **Lundi** et le **Mercredi** (soutien téléphonique, temps de répit et temps d'échange à domicile)

L'équipe :
Coordinatrice
Psychologue

Aide-soignante pour la personne aidée.

**Pour plus d'information
N'hésitez pas à nous contacter**

TELEPHONE : 07-43-36-35-66

MAIL:

plateformederepit@residencedesacacias.fr

PORTEUR DE PROJET



RESIDENCE LES
ACACIAS
28 du Muguet 49330
CHAMPIGNE LES HAUTS
D'ANJOU

NOS PARTENAIRES



Plateforme de répit et d'accompagnement aux aidant sur votre territoire



Financée par:



Ne pas jeter sur la voie publique!

A QUI S'ADRESSE CETTE PLATEFORME ?

Aux proches aidants : conjoints, enfants, amis, voisins... qui accompagnent au quotidien:

- une personne âgée en perte d'autonomie;
- une personne présentant une maladie neurodégénérative de type Alzheimer ou apparentée, Parkinson et sclérose en plaque
- une maladie chronique invalidante (maladie rare, cancer, etc.).
- quel que soit l'âge.

POURQUOI ?

- Prévenir l'épuisement de l'aidant.
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle.
- Accompagner l'aidant vers des solutions de répit pour son proche.

NOS MISSIONS



Notre programme
pourrait débuter le
17 Mars 2025

- ANIMATION BIEN-ETRE (SOCIO-ESTHÉTICIENNE, SOPHROLOGIE, GYM DOUCE)
- TEMPS D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN A DOMICILE
- TEMPS DE REPIT POUR L'AIDANT
- CONVIVIALITE PARTAGE

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE DU LUNDI
AU VENDREDI DE 9H00 À 17H00

**L'INTÉGRALITÉ DES ATELIERS
PROPOSÉS SONT GRATUITS**