

Ateliers conviviaux
14h30 - 16h00

Les mardis aux HAUTS d'ANJOU :

- 8 avril : présentation de la plateforme
- 29 avril : café partagé
- 6 mai : balade extérieure
- 1er juillet : jeux de société
- 29 juillet : restaurant

Les jeudis en ANJOU BLEU :

- 3 avril : présentation de la plateforme
- 26 juin : balade extérieure
- 24 juillet : café partagé

Les vendredis au LION d'ANGERS :

- 28 mars : présentation de la plateforme
- 18 avril : jeux de société
- 25 avril : balade extérieure
- 16 mai : café partagé
- 11 juillet : loto

PORTEUR DE PROJET



Résidence les ACACIAS
28 rue du Muguet - 49 330
CHAMPIGNE
LES HAUTS D'ANJOU

*Tous nos ateliers sont gratuits
sur inscription.*

Contact au :
07-43-36-35-66 ou à l'adresse
plateformederepit@residencedesacacias.fr

*Votre proche peut être accompagné
dans une salle à proximité par une
professionnelle de la plateforme
durant tous les ateliers.*

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX AIDANTS DE L'ANJOU BLEU



Programme d'activités
Mars - Juillet 2025

Ne pas jeter sur la voie publique

Gym douce avec CD
sport pour tous 49
14h30 - 16h00

Les mardis aux HAUTS d'ANJOU :

- 25 mars
- 22 avril
- 20 mai
- 17 juin
- 15 juillet

Les jeudis en ANJOU BLEU :

- 20 mars
- 17 avril
- 15 mai
- 12 juin
- 10 juillet

Les vendredis au LION D'ANGERS :

- 11 avril
- 9 mai
- 6 juin
- 4 juillet

Sophrologie avec
Florence Leboucher
14h30 - 16h00

Les mardis aux HAUTS d'ANJOU :

- 18 mars
- 15 avril
- 13 mai
- 10 juin
- 8 juillet

Les jeudis en ANJOU BLEU :

- 27 mars
- 24 avril
- 22 mai
- 19 juin
- 17 juillet

Les vendredis au LION d'ANGERS :

- 4 avril
- 2 mai
- 25 juillet

Les mercredis au LION d'ANGERS :

- 28 mai
- 25 juin

*L'adresse définitive sera
communiquée à l'inscription pour tous
les ateliers.*

Socio-esthétique
14h30 - 16h00

Les mardis avec Eloïse Pilet aux HAUTS
d'ANJOU :

- 1 avril
- 27 mai
- 3 juin
- 24 juin
- 22 juillet

Les jeudis avec Evelyne Beaumard en
ANJOU BLEU :

- 10 avril
- 5 juin
- 3 juillet
- 31 juillet

Les vendredis avec Léonie Regnault au
LION d'ANGERS :

- 21 mars
- 23 mai
- 20 juin
- 18 juillet

Le mercredi avec Léonie Regnault au
LION d'ANGERS :

- 23 avril