MULTISPORTS SENIORS 2024-2025

Bien dans son corps, bien dans sa tête

de octobre 2024
à juin 2025

30 séances

60€

infos et inscriptions

Vincent BOSSÉ - Animateur Social CIAS
v.bosse@valleesduhautanjou.fr
07-57-41-62-09

OU auprès de votre mairie

Ces ateliers sont soutenus par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine-et-Loire

Avec la participation de la cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Conférence des financeurs Maine-et-Loire

CIAS Vallées du Haut-Anjou
Centre Intercommunal d'Action Sociale

Trouvez un atelier proche de chez vous...

• Champteussé-sur-Baconne

Tous les mardis de 10h à 11h

Salle des fêtes

• Contigné

Tous les jeudis de 10h à 11h

Salle des Loisirs, derrière la mairie

• La Jaille-Yvon

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30

Salle polyvalente Henry de Messey
rue Saint Loup ou de la Charmille

• Marigné

Tous les vendredis de 10h à 11h

Salle des sports ou Salle Saint Joseph

• Miré

Tous les vendredis de 15h30 à 16h30

Salle des fêtes, rue de la Cité

• Thorigné d'Anjou

Tous les mardis de 10h à 11h

Grange du Ponceau, rue du Ponceau

Anjou Sport NATURE

route de la Mayenne
49220 - LA JAILLE-YVON
02-41-27-04-38

Toutes les séances sont encadrées et animées par des éducateurs sportifs d'Anjou Sport Nature, ils sont diplômés et spécialistes de l'encadrement d'activités sportives tout public.

La participation de 60€ sera à régler à l'association Anjou Sport Nature.

D'autres activités peuvent être proposées par les associations dans les communes.
Renseignez-vous auprès de votre mairie.