



### Lancement du temps fort 4 au singulier

Chorégraphe : Marie-France ROY

Comment réagit le corps privé petit à petit de ses mouvements libres, de ses ancrages, de ses équilibres ?

Des contraintes qui font naître de nouvelles traces d'identités dans le rapport à son corps, un nouveau chemin faisant surgir des bouleversements. L'émergence de ces moments fragiles où l'architecture des corps se révèle et où chacun des rouages vivants sculpte les autres et fait naître d'autres repères. Explorer ensemble, une matière commune qui se nourrit de la singularité des corps et véhicule des interprétations multiples pour parvenir à un déploiement. Des mouvements singuliers qui se font l'écho d'un imaginaire plus large qu'eux. Peu à peu, le territoire imaginaire de la scène porteur d'une véritable humanité se fait terre d'accueil.

Cette représentation sera suivie d'un grignotage pour échanger en toute convivialité. Une bibliothèque éphémère sera également présentée.

Tout public / Gratuit  
Sur réservation : 02 41 39 14 84 ou reservation@lechappeebelle.org  
Durée : 30 min de spectacle suivies de 30 min de bord de scène

**Samedi 20 janvier à 20h30**  
Espace culturel l'Argerie  
Le Louroux-Béconnais  
Val d'Erdre-Auxence

Proposé dans le cadre des Nuits de la Lecture



### Soli Mania Une plongée dans le monde des sportifs !

Compagnies Loba et La Grive (Création 2024)

Pièce pour gymnase

Clémentine, Bastien, Annabelle et Christophe se connaissent. Ils ne pratiquent pas le même art, théâtre versus danse, mais tous partagent une même passion. La passion du sport, et plus particulièrement le lien avec une grande figure sportive qui a jalonné leur parcours, un(e) sportif(ve) de haut niveau qui les a accompagnés dans leur construction de soi.

Aujourd'hui, l'actualité des JO de Paris 2024 donne aux artistes le petit coup de pouce qu'il leur fallait pour se lancer dans cette nouvelle aventure de SOLI MANIA : une pièce pour gymnase, pour faire vibrer, transpirer, haletter, angoisser, jouer, se déplacer, et surtout se dépasser... Chaque solo est construit dans le rapport de l'intime de chacun(e) face à son idole, de petits détails invisibles aux grandes victoires publiques... Une plongée dans le monde des sportifs !

À partir de 9 ans / Gratuit  
Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com  
02 41 92 86 83  
Durée : 90 min

**Vendredi 26 janvier à 20h30**

Complexe sportif  
Châteauneuf-sur-Sarthe  
Les Hauts-d'Anjou  
Samedi 27 janvier à 18h  
Salle Paulette Fouillet  
Le Lion d'Angers



### Lectures et grignotages

Par les Lecteurs Anonymes du réseau des bibliothèques des Vallées du Haut-Anjou Co-organisé avec l'Échappée Belle

À l'approche des Jeux Olympiques, on a confié aux Lecteurs Anonymes le verbe : bouger.

Chacun(e) a alors plongé dans des œuvres afin d'extraire des textes variés qui faisaient sens. Rassemblés, écoutés, agencés, les extraits trouvent leur place avant d'être respirés, mâchés et mis en espace. Alors bien sûr le sport sera à l'honneur, mais pas uniquement. BOUGER, se mettre en mouvement, physiquement et mentalement, à l'extérieur et à l'intérieur, c'est aussi vibrer, se sentir en VIE.

Spectacle suivi d'un grignotage pour échanger en toute convivialité et pour prolonger le plaisir. Une bibliothèque éphémère sera également proposée.

Ados-Adultes / Gratuit  
Sur réservation : 02 41 39 14 84 ou reservation@lechappeebelle.org  
Durée : 1h

**Vendredi 9 février à 20h30**

Théâtre de La Cornuaille  
Val d'Erdre-Auxence

**Vendredi 23 février à 20h30**

Salle de la Grange aux Dîmes  
Champteussé-sur-Baconne  
Chenillé-Champteussé



### Histoires en vadrouille

Animées par les bénévoles du réseau des bibliothèques des Vallées du Haut-Anjou

Pour le plaisir des petits et des plus grands, les conteurs bénévoles vous proposent de découvrir des histoires drôles, poétiques, émouvantes, surprenantes sur le thème du temps fort.

À découvrir et à partager en famille !

À partir de 3 ans / Gratuit

Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com  
02 41 92 86 83  
Durée : 45 min

**Samedi 17 février à 10h**

Bibliothèque de Grez-Neuville

**Mercredi 6 mars à 10h**

Bibliothèque de Montreuil-sur-Maine

**Samedi 23 mars à 10h**

Bibliothèques de La Jaille-Yvon et de Villemoisan (Val-d'Erdre-Auxence)

**Samedi 13 avril à 10h**

Bibliothèque du Lion d'Angers

**Mercredi 24 avril à 10h**

Bibliothèque de Sceaux-d'Anjou



### Ciné pop-corn

Le réseau des bibliothèques, le service jeunesse de Sceaux-Thorigné et l'Asceaux proposent une séance de cinéma à destination des ados. Pop-corn garanti !

Film sélectionné par les ados du service jeunesse.

En partenariat avec le service jeunesse et l'Asceaux (café associatif)

Ados / Gratuit

Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com

**Mercredi 28 février à 15h**

L'Asceaux - 1 rue de Brial  
Sceaux-d'Anjou



### Ciné-goûter

Calamity, une enfance de Martha Jane Canary

Film de Rémi Chayé

1863, États-Unis d'Amérique, une aventure pleine de dangers et riche en rencontres qui, étape par étape, révélera la mythique Calamity Jane.

À partir de 6 ans / Gratuit

Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com

Durée : 1h25

**Mercredi 28 février à 15h**

Salle des Fêtes  
Miré



### E-sport : Just Dance

Danseurs en herbe, rois et reines de la piste de danse, venez défier vos adversaires en utilisant vos talents rythmiques avec Just Dance. Un moment idéal pour s'amuser entre amis ou en famille.

À partir de 6 ans / Gratuit  
Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com  
02 41 92 86 83  
Durée : 45 min

**Mercredi 13 mars | de 15h30 à 18h30**  
Bibliothèque de la Jaille-Yvon



### Sport au féminin : Rencontre avec Bernadette de Gasquet

Médecin et professeur de yoga, Bernadette de Gasquet sera présente pour une soirée consacrée au sport féminin : de la maternité à la maturité, sa méthode s'adresse à tous les âges de la vie d'une femme et s'adapte aux conditions physiques de chacune à travers le yoga, la musculation, le gainage etc.

Objectifs : bien-être et préservation du corps garantis !

Son best-seller *Abdominaux, arrêtez la massacre !* l'a faite connaître dans le monde du sport et de la kinésithérapie. Ses derniers ouvrages, *La puissance insoupçonnée du gainage* avec Teddy Riner et *Maman et Sportive. Préserver son corps et retrouver la forme après bébé* avec Clarisse Agbégénou, confirme la collaboration de sportifs de haut niveau à son travail.

La rencontre sera suivie d'une séance de dédicaces.

Adultes / Gratuit  
Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com  
02 41 92 86 83

**Jeudi 21 mars | 19h30**

Salle du Port  
Grez-Neuville



### Sports et courts !

Programmation de trois courts métrages de l'Agence du Court Métrage sur la thématique du sport.

Un homme qui s'inscrit dans une salle de sport gratuite, une nageuse iranienne qui souhaite participer à une compétition internationale en Australie, un groupe de skaters dans nos campagnes...

Venez à la rencontre de ces personnages à travers 3 courts métrages sélectionnés spécialement pour vous !

Projection de 40 minutes suivie d'un temps d'échanges avec l'Association du Cinéma Parlant.

À partir de 16 ans  
Ouvert à tous : cinéphiles ou néophytes  
Gratuit

Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com  
02 41 92 86 83  
Durée : 1h  
40min de projection et 20 à 30 minutes d'échanges

**Vendredi 22 mars | 20h**

Salle des loisirs  
Contigné  
Les Hauts-d'Anjou



### Exposition Louca

Vous êtes fan de Louca, ce garçon un peu maladroit qui devient un as du ballon rond ?

Venez découvrir, à la bibliothèque, l'exposition de la bande dessinée de Bruno Dequier, *Louca*, et vérifier vos connaissances avec un livre-jeu.

En partenariat avec les Editions Dupuis.

Gratuit

**Tout au long du Temps Fort**  
Bibliothèque de  
Châteauneuf-sur-Sarthe  
Les Hauts-d'Anjou



### Initiation au Quidditch

L'équipe du club de Quidditch d'Angers vient vous apprendre à attraper le vif d'or mais sans le gober !

Quoi de mieux pour allier culture et sport que de vous plonger dans le monde magique d'Harry Potter lors d'un match de Quidditch avec l'équipe officielle des Harfangs ? Les initiations sont ouvertes à tous les âges, y compris aux adultes !

Initiation de 30 min sur trois créneaux :

- 15h  
- 15h40  
- 16h20

Prévoir une tenue de sport

Adultes et enfants  
À partir de 8 ans / Gratuit  
Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com

**Mercredi 3 avril | à partir de 15h**

Stade de foot  
Marigné  
Les Hauts-d'Anjou



### Bagarre

Compagnie Loba

Théâtre

Co-organisé avec l'Échappée Belle

Mouche apprivoise son corps, sa réflexion, son imaginaire, son rapport aux autres, sa confiance en elle et la puissance illimitée de son monde intérieur. Bagarre, c'est l'histoire de Mouche, une fille qui vit avec son frère Titus et leur vieille Tata Moisie sur le toit du plus haut immeuble de la ville et qui va devenir championne du monde de la bagarre. Inspirée par l'étincelle que le mot bagarre allume dans les yeux de chacun(e), cette fiction irriguée d'imaginaire enfantin et de fantastique raconte comment, petite, Mouche a découvert qu'elle pouvait, elle aussi, se bagarrer avec les autres au lieu de rester sur la touche. Elle dit aussi la joie intense, l'énergie et la force que cela lui a procuré. Revivant toutes les étapes de son apprentissage sauvage, Mouche partage avec nous les montagnes russes d'émotions qu'il lui a fait traverser. Un retour aux sources de l'enfance et à sa fantaisie débridée.

À partir de 6 ans / Gratuit

Sur réservation : 02 41 39 14 84 ou reservation@lechappeebelle.org  
Durée : 40 min

**Samedi 9 mars | 20h30**

Centre polyvalent  
Saint-Augustin-des-Bois



### Clôture du temps fort Midi nous le dira

Compagnie Superlune

Ce jour de juin à Saint-Malo, Najda Kermarrec, dix-huit ans, attend. À midi, elle saura si elle est sélectionnée pour intégrer l'équipe nationale Espoirs de football féminin. Pour tromper l'attente, Najda se filme dans une vidéo « #myfutureself » comme elle en a vu sur Youtube : dans ce témoignage en forme de capsule temporelle, elle s'adresse à la femme qu'elle deviendra dix ans plus tard, lui partage ses inquiétudes et ses espoirs pour l'avenir. Dans sa quête de liberté, Najda s'accomplit autant par le sport que par sa verve : elle est une voix de sa génération combative, la voix d'un féminisme d'aujourd'hui. Elle est aussi guidée par ses aînées : elle convoque sa mère, sa grand-mère et son arrière-arrière grand-mère, différentes générations de femmes qui racontent leurs rêves ou leurs renoncements, transmettent leur histoire.

À partir de 11 ans / Gratuit

Sur réservation : officedetourisme@anjoubleu.com  
Durée : 1h

**Vendredi 12 avril | 20h30**

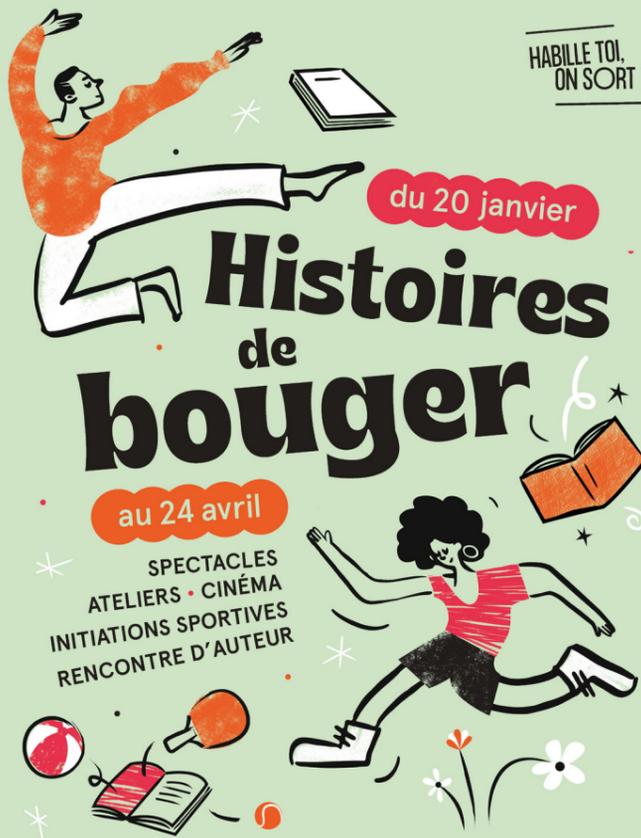
Théâtre de Lardoise  
La Pouëze  
Erdre-en-Anjou



Ne pas jeter sur la voie publique

©Service communication CCVAH - 2024

# Histoires de bouger



du 20 janvier

# Histoires de bouger

au 24 avril

SPECTACLES  
ATELIERS • CINÉMA  
INITIATIONS SPORTIVES  
RENCONTRE D'AUTEUR

Co-organisé par le réseau des bibliothèques des Vallées du Haut-Anjou et l'Échappée Belle

Tout le programme sur [valleesduhautanjou.fr](http://valleesduhautanjou.fr)

Informations : 02 41 92 86 83 / officedetourisme@anjoubleu.com



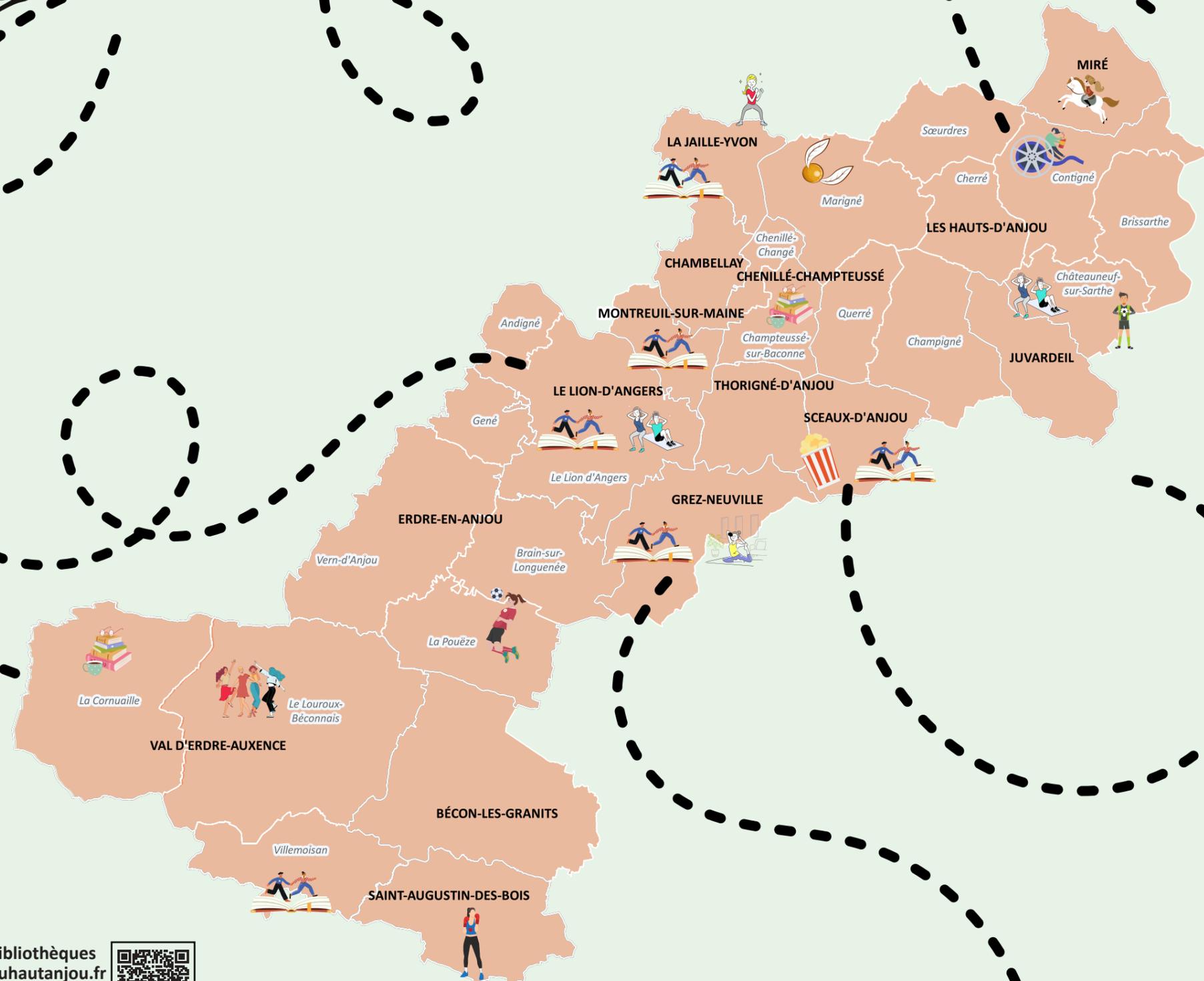


# Histoires de bouger

du 20 janvier

au 24 avril

Retrouvez toutes les informations de vos bibliothèques sur le site internet : [bibliotheques.valleesduhautanjou.fr](http://bibliotheques.valleesduhautanjou.fr)  
Inscrivez-vous à la lettre d'information pour recevoir toute l'actualité du réseau par mail.



Initiation au Quidditch



Just Dance ©



Ciné-gôter  
Calamity, une enfance de  
Martha Jane Canary



Exposition Louca



Soli Mania  
Une plongée dans  
le monde des sportifs !



Ciné pop-corn



Sport au féminin :  
Rencontre avec  
Bernadette de Gasquet



Histoires en  
vadrouille



Bagarre  
Compagnie Loba



4 au singulier  
de Marie-France Roy



Lectures  
et grignotages



Sports et courts !  
Courts-métrages



Midi nous le dira  
Compagnie Superlune

