

ATELIERS SENIORS 2023-2024

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Bien dans son corps, bien dans sa tête



infos et inscriptions

Vincent BOSSÉ - animateur Social CIAS

v.bosse@valleesduhautanjou.fr

07-57-41-62-09

OU auprès de votre mairie



Trouvez un atelier proche de chez vous...

• Chambellay

 Tous les jeudis de 10h à 11h

 Salle J-C Brialy, 3 rue de l'Église

• Contigné

 Tous les jeudis de 10h à 11h

 Salle des Loisirs, derrière la mairie

• Le Louroux-Béconnais

 Tous les mardis de 9h30 à 10h30

 Salle de danse, rue de l'Hippodrome

• Miré

 Tous les vendredis de 14h30 à 15h30

 Salle des fêtes, rue de la Cité

• Champteussé-sur-Baconne

 Tous les mardis de 10h à 11h

 Salle des fêtes

• La Jaille-Yvon

 Tous les vendredis de 10h à 11h

 Salle polyvalente Henry de Messey
rue Saint Loup ou de la Charmille

• Marigné

 Tous les vendredis de 10h à 11h

 Salle Saint Joseph

• Thorigné-d'Anjou

 Tous les mardis de 10h à 11h

 Grange du Ponceau, rue du Ponceau

D'autres activités sont proposées par les associations dans les communes.
Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Ateliers organisés par le CIAS des Vallées du Haut Anjou et soutenus par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine-et-Loire

