

ATELIERS SENIORS 2022-2023

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Bien dans son corps, bien dans sa tête



Gratuit

Trouvez un atelier proche de chez vous...

- **Chambellay**

 tous les jeudis de 10h à 11h

 salle J-C Brialy, 3 rue de l'église

- **Contigné**

 tous les jeudis de 10h à 11h

 salle des loisirs, derrière la mairie

- **Le Louroux-Béconnais**

 tous les mardis de 11h à 12h

 salle de danse, rue de l'hippodrome

- **Miré**

 tous les jeudis de 15h à 16h

 salle des fêtes, rue de la Cité

- **Thorigné d'Anjou**

 tous les mardis de 10h à 11h

 Grange du Ponceau, rue du Ponceau

- **Champteussé-sur-Baconne**

 tous les mardis de 10h à 11h

 salle des fêtes

- **Le Lion d'Angers**

 tous les vendredis de 15h à 16h

 salle Nathalie Rifflard
6 place Léon Cochard

- **Marigné**

 tous les vendredis de 10h à 11h

 salle Saint Joseph

- **Saint Sigismond**

 tous les mardis de 9h30 à 10h30

 salle de la Gaieté

infos et inscriptions

Vincent BOSSÉ - animateur Social CIAS

v.bosse@valleesduhautanjou.fr

07-57-41-62-09

OU auprès de votre mairie

D'autres activités sont proposées par les associations dans les communes.
Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Ateliers organisés par le CIAS des Vallées du Haut Anjou et soutenus par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine-et-Loire