

ATELIERS SENIORS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



GRATUIT

Reprendre une activité,
Bouger son corps pour
être bien dans sa tête

De septembre à décembre
1h d'activité au choix

Contigné (Les Hauts-d'Anjou)

Salle des loisirs, tous les vendredis 10h-11h

Juvardeil

Espace Suzanne Bontemps, tous les lundis 10h-11h

Chenillé-Changé

(Chenillé-Champteussé)

Salle des fêtes de Chenillé,
tous les mardis 10h-11h

Inscription auprès de votre mairie

Informations et contact :

Vincent Bossé, animateur CIAS

07 57 41 62 09

